

## **Tisztelt Hölgyeim és Uraim!**

Köszöntöm Önöket a Magyar Elhízástudományi Társaság XXVI. Kongresszusán. Az, hogy e rendezvény immár 26. alkalommal kerül megrendezésre, jól jelzi, hogy a téma kimeríthetetlen. Újabb és újabb tudományos kutatási eredmények, statisztikák, előrejelzések szolgálnak alapul, mikor új megoldások és módszerek kidolgozására kerül sor.

Kiváló alkalom ez arra, hogy ebben a kiemelt fontosságú témában érintett szakemberek megoszthassák egymással tapasztalatikat, és a közös tudással hatékonyan tudjanak fellépni a társadalom minden szintjén sajnos sokakat érintő elhízás ellen.

Hiszen az utóbbi évtizedekben nemcsak a felnőtt, hanem a gyermek- és serdülőkori elhízás gyakorisága is növekvő tendenciát mutat világszerte, így Európában és hazánkban is, ez pedig rontja az életminőséget, és számos krónikus betegség kialakulásához vezethet.

A gyermekkori elhízás napjainkban sajnos már népbetegségnek számít, amelynek igazi káros egészségi hatásai jellemzően csak később, a fiatal felnőttkorban jelentkeznek. De a hatékony megelőzéssel, a korai felismeréssel és kezeléssel ezek a káros hatások elkerülhetők, ezért is nagyszerű, hogy a mai kongresszuson is nagy hangsúlyt kap a gyermekkori elhízás speciálisan gyermekkorra vonatkozó megelőzése és kezelése.

Az elhízás megelőzése és kezelése társadalmi összefogást igényel, ebben pedig a sportnak vitathatatlanul fontos szerepe van. A cél az, hogy a rendszeres testmozgást, mint rekreációs tevékenységet mindenki a magáénak érezze, gyakorolja, és ennek áldásos hatásait egyéni és társadalmi szinten is kamatoztassa.

Fontos felismerés, hogy az életmódbeli tényezők közül a rendszeres testmozgás mennyire sokrétűen járulhat hozzá mind az általános egészségi állapot, mind az életminőség javításához, melyek egyéni és társadalmi közös érdekek és értékek egyszerre.

Eredményes, jó tanácskozást kívánok!

Dr. Szabó Tünde  
Sportért felelős államtitkár