

Prof. Dr. Kásler Miklós beszéde

Magyar Elhízástudományi Társaság XXVI. Kongresszusa, Budapest, 2018. november 30.

Tisztelt Hölgyeim és Uraim! Kedves Kollégák!

A túlsúly és az elhízás, valamint az ennek következményeként kialakuló krónikus, nem fertőző betegségek jelenleg az egész világ, így Magyarország egyik legfontosabb népegészségügyi problémáját jelentik, a felnőtteknél és a gyermekeknél egyaránt. Míg 1975-ben a világon mindösszesen 105 millió túlsúllyal küszködő embert élt, addig ez a szám 2014-re elérte a 641 milliót, akik közül 184 millió személy súlyosan elhízott.

A WHO 2016-os adatai alapján a túlsúly és elhízás népegészségügyi szempontból a magyar társadalom harmadik legnagyobb rizikófaktora, de ha ehhez hozzátesszük, hogy az első a mozgás hiánya, a második pedig a magas vérnyomás, mindjárt jól érzékelhetővé válnak az összefüggések. Ugyancsak a WHO adatai szerint Magyarország világviszonylatban a negyedik helyen áll a túlsúlyosok arányát vizsgálva. Az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet legfrissebb országos felméréseinek adatai szerint Magyarországon három felnőttből kettő túlsúlyos vagy elhízott. Egy felnőtt naponta több mint 5 órát ül, csupán 7000 lépést tesz meg, és mindössze 10 percet sportol. A túlsúly és az elhízás már gyermekkorban számos krónikus, nem fertőző betegség kockázatát növeli. A cukorbetegség esetében például 4,5–5,5-szeres a kockázat, míg az asztma előfordulása 23%-kal magasabb. A gyermekkori túlsúlynak és elhízásnak további, egész életre kiható következményei, hogy ezek a fiatalok általában az iskolákban a pszichés agresszió célpontjai, tanulmányi eredményeik rosszabbak, és nagyobb az esélyük a depresszió kialakulására. Ugyanakkor a WHO adatai szerint hazánkban pozitív folyamat is megfigyelhető, mert míg világviszonylatban nő az elhízott és túlsúlyos gyermekek aránya, Magyarországon a 7 éves korosztályban ez az együttes érték 2010 óta stagnál.

Tisztelt Kollégák! Mint az Önök is jól tudják, a túlsúly és az elhízás egy igen komplex probléma, számos kiváltó okkal, és még több lehetséges következménnyel. Ezért megelőzése és kezelése is komplex, több ágazatot segítségül hívó, jól kidolgozott program keretében lehetséges. Nagy hangsúlyt kell fektetni a prevencióra, az egészséges életmód, a megfelelő táplálkozás és fizikai aktivitás propagálására és elősegítésére, illetve az ezekhez szükséges, jogszabályi keretek megteremtésére. Ehhez segítségül kell hívnunk az EMMI összes társágzatát, így az egészségügy mellette a sport, az oktatás, a család-, kulturális és a szociális

ágazatot Magyarországon a jogi szabályozás, illetve az öt Nemzeti Egészségügyi Program, amelyeknek részben mindegyike foglalkozik az elhízással, elindította a szükséges kereteket.

Tisztelt Hölgyeim és Uraim! A WHO a népegészségügy terén Magyarországot az elmúlt évek pozitív hatású intézkedései miatt az európai régió zászlóshajójának tekinti. A világszervezet külön példaértékűnek tartja a táplálkozás-egészségügy terén bevezetett legfontosabb reformot, a népegészségügyi termékadót. A mai kongresszus programját vizsgálva bízom abban, hogy a Magyar Elhízástudományi Társaság az egészségügyi szektor többi szereplőjével együtt rövidesen olyan előremutató lépéseket tesz, amelyekkel javíthatjuk hazánk egészségügyi mutatóit, és újabb követendő példákkal szolgálhatunk a többi ország számára!