

„Állítsuk meg az elhízást!” Prevenációs Platform 4. Konferenciája

2026. június 12. 10.00-16.00
Budapest, D50 Hotel és Rendezvényközpont

TUDOMÁNYOS PROGRAM

9.30-10.00 Regisztráció

10.00-11.30 Főtéma 1. - Előtérben a kardiovaszkuláris betegségek megelőzése

Moderátor: Dr. Halmy Eszter MET ügyvezető elnök

Felvezető előadások:

Prof. Dr. Forster Tamás MET társelnök: Az emelkedett BMI jelentősége a krónikus nemfertőző betegségek, különös tekintettel a kardiovaszkuláris betegségek megelőzésben I. (15')

Dr. habil. Barna István MHT, MNT vezetőségi tag: Az emelkedett BMI jelentősége a krónikus nemfertőző betegségek, különös tekintettel a kardiovaszkuláris betegségek megelőzésben II. (15')

Hozzászólások:

Dr. Halmy Eszter MET ügyvezető elnök: A magas BMI, a dohányzás és fizikai aktivitás hatása a szívfrekvenciára és vérnyomásra (12')

Szűcs Zsuzsanna MSc MDOSZ elnök: A diétoterápia jelentősége (6')

Friedrichné Nagy Andrea MSc MGYFT alelnök: Az MGYFT Továbbképzési terve (12' perc)

Kardos Koppány MSc, MGYFT Kardiovaszkuláris Munkacsoport vezető (3')

Dr. Zopcsák László IWI Nemzetközi Fitnessiskola: Klinikai edzéstervezés különös tekintettel az elhízásra (12')

Diskusszió (15')

11.30-11.45 Kávészünet

11.45-13.15 Főtéma 2. - Az obezitás prevenció életkori sajátosságai, különös tekintettel a gyermekkorra

Moderátor: Prof. Dr. Rurik Imre MTtT elnök

Felvezető előadások:

Zentai Andrea NNGYK főosztályvezető / **Dr. Sarkadi Nagy Eszter**: Obezitás prevenció táplálkozással összefüggő vonatkozásai felnőtt és időskorban (12')

Dr. Kaj Mónika MDSZ szakmai vezető: Rendszerszintű működési zavarok az iskoláskorú gyermekek elhízás prevenciójában (12')

Prof. Dr. Lugasi Andrea MTtT vezetőségi tag, Népegészségügy 3.0 Egyesület: Gyermekeket célzó, egészségkockázatot jelentő élelmiszerek marketingjének korlátozása - lehetőségek, dilemmák (12')

Hozzászólások:

Dr. Kántor Irén HGYE elnök: Obezitás prevenció gyermekkorban (10')

Kubányi Jolán MSc, TÁPTUD elnök: Az edukációs programok gyermekeken átívelő hatása a családokra (10')

Antal Emese TÉT szakmai vezető: Az alfa generáció életmódja számokban: Mit üzennek a 11–18 évesek mindennapi szokásai? (8')

Dr. Mezei Éva FJIT főtitkár: Tápláltsági állapot szűrése a gyermek alapellátásban (6')

Friedrichné Nagy Andrea MSc MGYFT alelnök: Túlsúly várandósság és menopausa idején (5')

Dobák Zita MSc MESZK alelnök (3')

Diskusszió (12')

13.15-13.30 Kávészünet

„Állítsuk meg az elhízást! Prevenció Platformhoz csatlakozás - Deklaráció aláírás

13.30-14.10 Főtéma 3. - Az ártalomcsökkentő szemlélet helye a prevenció stratégiákban

Moderátor: Prof. Dr. Forster Tamás MET társelnök

Dr. Toldy-Schedel Emil Szent Ferenc Kórház főigazgató: Az ártalomcsökkentés lehetőségei a kardiovaszkuláris betegségek megelőzésben (15')

Dr. Halmy Eszter MET ügyvezető elnök: Az obezitás főbb életmód és környezeti kockázatainak kezelése ártalomcsökkentő szemlélettel (15')

Diskusszió (10')

14.10-14.45 Főtéma 4. - 4. Hogyan biztosítható, hogy releváns preventációs ajánlások jussanak el a lakossághoz?

Moderátor: Dr. Tóth Tamás MET főtitkár

Felvezető előadás:

Dr. Tóth Tamás MET főtitkár: Tények-tévhitek-önjelölt guruk az interneten vs. A telemedicina és az AI szerepe (10')

Hozzászólások:

Szendró Gabriella MKT KF Munkacsoport alapító előző vezető / **Bartha Flóra:** A preventió új útjai a Magyar Kardiológusok Társasága Kardiológiai Fizioterápia Munkacsoport ajánlásával, videófilm (2')

Czene Attila MSZSZ elnök: MASPORT szenior preventációs programok (8')

Dankovics Gergely MÁESZ programigazgató: Személyes elérés Magyarország Átfogó Egészségvédelmi Szűrőprogramjában, videófilm (10')

Diskusszió (5')

14.45-15.00 Általános diszkusszió, javaslatok - a Konferencia zárása

Moderátor: Dr. Halmy Eszter

A szervezetek által bejelentett további résztvevők:

Sóváriné Dr. Csizmadia Hajnalka NNGYK osztályvezető

Dr. Somhegyi Annamária PhD Országos Gerincközpont preventációs igazgató

Dr. Vitrai József Népegészségügy Megújításáért N.3 Egyesület elnök

Gitidiszné Gyetván Krisztina MAVÉ elnök

Máthéné Dr. Köteles Éva MGYFT, megbízott Tanszékvezető Szegedi Tudományegyetem Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar Fizioterápiás Tanszék

Wenhard Andrea FJIT, Iskola-egészségügyi Szakmai Műhely Közhasznú Alapítvány

Lada Szilvia MDOSZ Terápiás Dietetikus Munkacsoport

Felek Mihály MDOSZ Sportdietetikus Munkacsoport

Papacsek Réka TÉT Munkacsoport

Tarnai Irén MESZK Diétetikai Szakmai tagozat

Chinorány Gergely MKT KF Munkacsoport vezetőségi tag