A Magyar Elhízástudományi Társaság XXXIV. Kongresszusa

82. tudományos rendezvény

2026. november 28. – Budapest, D50 Hotel és Rendezvényközpont, Róma terem

„Újdonságok az obezitás kezelésében”

Tudományos program előzetes

9.00 - 10.30 Ünnepélyes megnyitó

Üléselnökök: Dr. Halmy Eszter (PhD, MSc), Prof. Dr. Forster Tamás DSc

Üdvözlés Dr. Halmy Eszter ügyvezető elnök, Magyar Elhízástudományi Társaság (3’)

Köszöntők Egészségügyi Minisztérium Népegészségügyért Felelős Államtitkárság, Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ, European Association for the Study of Obesity (12’)

Díszelőadás Prof. Dr. Takács István Klinikaigazgató, Semmelweis Egyetem Belgyógyászati és Onkológiai Klinika: **Az elhízás genetikai alapjai** (20’)

Díjátadó I. (5’)

Nyitó előadások - Szekció I.

Zentai Andrea főosztályvezető, Országos Népegészségügyi Intézet: (15’)

Díjátadó II. (5’)

Prof. Ľubomíra Fábryová, MD, Ph.D., MPH (Vice-President, European Association for the Study of Obesity, MetabolKLINIK sro, Dept. for Diabetes, Metabolic disorders, Lipid Clinic, MED PED Centre, Bratislava, Slovakia): **The EASO Pharmacological Algorithm for the Treatment of Obesity and Its Complications** (15’)

Diszkusszió (5’)

Emlékelőadás

Dr. Halmy Eszter ügyvezető elnök: **Búcsú Prof. Dr. Rurik Imrétől, a Magyar Elhízástudományi Társaság alelnökétől** (10’)

10.30 - 10.50 Kávészünet

10.50 - 11.40 Transzlációs medicina és obezitás - Szekció II.

Üléselnökök: Prof. Dr. Forster Tamás DSc, Dr. habil. Barna István PhD

Prof. Dr. Forster Tamás (Szegedi Tudományegyetem, Belgyógyászati Klinika, Kardiológiai Centrum): **Globális rizikó obezitás következtében** (15')

Dr. habil. Pétervári Erika (PTE ÁOK Transzlációs Medicina Intézet): **Az alarin nevű neuropeptid központi idegrendszeri hatása, mint lehetséges új potenciális anti-obesity target** (15')

Dr. habil. Barna István (SE I. Belgyógyászati és Onkológiai Klinika): **Testsúlycsökkentéssel a szív-érrendszeri betegségek megelőzésére** (15')

11.35 - 11.40 Diszkusszió (5')

11.40 - 12.15 Metabolikus sebészet - Szekció III.

Üléselnök: Dr. Mohos Elemér PhD, Dr. Halmy László

Dr. med. Halmy László (Klinikum St. Marien Amberg, Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie): **Németországi tapasztalatok a metabolikus sebészetben – Szabályozástól a klinikai gyakorlatig** (15')

Dr. Mohos Elemér (Magyar Sebészeti Társaság, Veszprém megyei Kórház Sebészeti Centrum): **Metabolikus Sebészet – Indikáció, Eredmények, Sleeve vagy Bypass ? Aktualitások 2026.** (15')

12.10 - 12.15 Diszkusszió (5')

12.15 - 12.20 Szendrő Gabriella az MKT Kardiológiai Fizioterápia munkacsoportja nevében aktivitásra invitál 5 percben

12.20 - 12.55 Szponzorált előadások - Szekció IV.

Üléselnök: Dr. Halmy Eszter (PhD)

Dr. Folhoffer Anikó (SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika): **Dohányzási ártalomcsökkentés a metabolikus kórképek, májbetegségek, obesitas tengelyén** (15')

Dr. Majoros Márkó Milán MaGe-medical Kft.: **Füst, súly, kockázat – dohányzási ártalomcsökkentés az obesitas kardiometabolikus tengelyén** (15')

12.50 - 12.55 Diszkusszió (5’)

12:55 - 13:55 Lunch – Eisberg Hungary Kft. együttműködésével

13.00 - 13.30 Magyar Elhízástudományi Társaság Közgyűlése

14.00 - 14.40 Gyermekkori vonatkozások Szekció V.

Üléselnökök: Dr. Erhardt Éva PhD, Dr. habil. Pétervári Erika PhD

Prof. Dr. Reusz György Semmelweis Egyetem Doktori Tanács elnöke *(2026. okt 22-én MTA Eötvös József koszorúval kitüntetett)*: **Gyermekkori túlsúly és hipertónia összefüggések, kezelés** (15’)

Hajdú Anna1, Bokor Szilvia1,2, Szabó Noémi1, Oláh Tícia Lilla1, Erhardt Éva1, Felső Regina1,2, Molnár Dénes1,2 ;1 Gyermekgyógyászati Klinika, Pécsi Tudományegyetem, Pécs; 2 Molekuláris Medicina Kutatócsoport, Szentágothai János Kutatóközpont, Pécsi Tudományegyetem, Pécs: **Kardiometabolikus indexek szerepe a metabolikus szindróma felismerésében serdülőkorban** (10’)

Korán Eszter, Stomfai Sarolta, Cvenitsné Árkus Ágnes, Baranyai Dóra, Kozári Adrienne, Erhardt Éva (Pécsi Tudományegyetem, Gyermekgyógyászati Klinika): **Elhízás előfordulása 1-es típusú diabéteszes gyermekekben** (10)

14.35 - 14.40 Diszkusszió (5’)

14.40 - 15.15 **Életmód terápia - Szekció IV.**

Üléselnök: Dr. Tóth Tamás

Dr. Benkovics Júlia L33 Medical: **A PCOS életmód terápiája** (12’)

Czeglédi Edit PhD SE Magatartástudományi Intézet: **A kifogások kezelése – avagy hogyan küzdjük le a páciensek életmódváltással kapcsolatos ellenvetéseit?** (12’)

Felkért hozzászólás: Zopcsák László PhD: A Medical Exercise terápeuta mint hozzáadott érték, helye, szerepe (6’)

15.10 - 15.15 Általános diszkusszió (5’)

15.15 - 15.45 Obezitás táplálkozás terápiás vonatkozásai - Szekció VII.

Üléselnökök: Antal Emese PhD, Kubányi Jolán MSc

Polyák É., Breitenbach Z., Zsálig D. (PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetika Intézet): ***C. minuta* adagolás testtömegnövekedésre gyakorolt hatásának vizsgálata** (10')

Dr. Breitenbach Zita (PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetika Intézet): **Az elhízás étrendi kezelésének kihívásai a dietetikusképzésben** (10')

Felkért hozzászólás: Szűcs Zsuzsanna MSc elnök, MDOSZ: Diétetikai intervenciók lehetősége és jelentősége az alapellátásban (5')

15.40 -15.45 Általános diszkusszió (5')

15.45 - 16.20 Obezitás rehabilitációban - Szekció VIII.

Üléselnökök: Dr. Kovács Ferenc, Dr. Halmy László

dr. Fromhercz Adriana, dr. Hódi Gabriella, dr. Nyéki Tímea, Márkus Mónika (Visegrádi Szent Kozma és Damján Rehabilitációs Szakkórház és Gyógyfürdő): **Elsőbbségi mozgásszervi rehabilitációban részesülő betegek kardiovaszkuláris állapotfelmérése** (10')

dr. Hódi Gabriella, dr. Fromherz Adriana, Stiegler Krisztina, Szabó Julianna (Visegrádi Szent Kozma és Damján Rehabilitációs Szakkórház és Gyógyfürdő): **Életmódváltás elősegítése mozgásszervi rehabilitációban részesülő betegek körében** (10')

Márkus Mónika Visegrádi Szent Kozma és Damján Rehabilitációs Szakkórház és Gyógyfürdő, Miskolci Egyetem Egészségtudományi Kar): **Az állami és magánellátásban végzett csípő- és térdízületi protézis beültetésre kerülő betegek preoperatív és postoperatív állapotának összehasonlító vizsgálata (10')**

16.15 - 16.20 Diszkusszió (5')

16.20 Kongresszus zárása – Farewell kávé, édes sós búcsúztató