

**A Magyar Elhízástudományi Társaság továbbképző konferenciája és tudományos találkozója  
az Elhízás Világnapja 2023 alkalmából**

Időpont: 2023. március 4.

**„Életmódprogrammal az elhízás megfékezésére”**

Tudományos program

2023. március 4. 9.00-16.30 között

*8.00-9.00 Regisztráció*

9.00-9.10

Megnyitó: Dr. Halmy Eszter, Prof. Dr. Forster Tamás

9.10-9.30

Dr. Halmy Eszter (PhD), elnök, Magyar Elhízástudományi Társaság: **Az elhízás nemzetközi és hazai előfordulása, trendje, megfékezésére irányuló globális stratégiák és hazai kezdeményezések**

9.30-9.50

Dr. Pétervári Erika PhD, egyetemi docens, PTE ÁOK Transzlációs Medicina Intézet: **A táplálékfelvétel neuroendokrin szabályozása**

9.50-10.10

Prof. Dr. Forster Tamás PhD, DMSc, társelnök, Magyar Elhízástudományi Társaság, SZTE II. sz. Belgyógyászati Klinika és Kardiológiai Központ: **Az elhízás kialakulása, következményei és kezelési lehetőségei a klinikumban**

10.10-10.30

Dr. habil. Forgács Attila PhD, egyetemi docens, Corvinus Egyetem: **Pszichés attitűdök a táplálékfelvételben**

**10.30-10.45 Kávészünet**

10.45-11.15

Dr. Toldy-Schedel Emil, főigazgató, Szent Ferenc Kórház: **Prevencióval a cardiovascularis egészségért! Új kihívások az ártalomcsökkentésben**

11.15-11.35

Dr. Kovács Ferenc, reumatológus főorvos, elnökségi tag, Magyar Elhízástudományi Társaság: **Az örökösi kör: inaktivitás – elhízás – mozgásszervi betegségek – rehabilitáció kérdései**

11.35-11.55

Dr. Mohos Elemér PhD, főorvos, Veszprém Megyei Kórház: **Mit tehetünk, amikor az életmód program már nem segít?**

11.55-12.15

Dr. Erhardt Éva PhD, egyetemi docens, osztályvezető, PTE ÁOK Gyermekgyógyászati Klinika: **Elhízás és szövődményei gyermekkorban**

12.15-12.35

Dr. Gyovai Gabriella, Dr. Hevesi Krisztina, Dr. Pokovai Klára, Tomán Szabina: **Az evési attitűd és a testhez való viszony változásai a Tomán Diet program résztvevőinél** - Szponzorált előadás

**12.35-13.00 Szendvicsebéd**

13.00-14.45

## „Állítsuk meg az elhízást! – Prevenció Platform” – Kerekasztal megbeszélés

Moderátor: Dr. Halmy Eszter

Dr. Barna István, elnökségi tag, Magyar Hypertonia Társaság és Magyar Nephrológiai Társaság, szakmai igazgató, MÁESZ 2010-2030: **Obezitás prevenciójának jelentősége a következményes krónikus betegségek megelőzésében** (hypertonia, diabetes, onkológiai betegségek)

Antal Emese, szakmai vezető, TÉT Platform, vezetőségi tag, Magyar Táplálkozástudományi Társaság: **A TÉT Platform napjaink életmódjának jellegzetességeit feltáró kutatásai**

Kubányi Jolán MSc, elnök, Táplálkozástudományért Alapítvány: **Középiskolások táplálkozási szokásainak összehasonlító elemzése**

Balogh Ildikó, elnök, Magyar Gyógytornász-Fizioterápeuták Társaság: **Obezitás gyógytornász szemmel**

Dr. Zopcsák László, IWI Fitness Education, Budapest, alapító tulajdonos: **A „Medical Excercise Specialist” szakemberek kompetenciája obezitás és szövődményes krónikus betegségek esetén**

Dr. Balogh Zoltán, elnök, Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara: **Az egészségügyi szakdolgozók lehetséges szerepe az elhízás prevenciójában**

Szűcs Zsuzsanna MSc, elnök, Magyar Diétetikusok Országos Szövetsége: **Az MDOSZ elhízás megelőzését célzó szakmai programjai**

Dr. Halmy Eszter, elnök, Magyar Elhízástudományi Társaság: **A Magyar Elhízástudományi Társaság prevenció célú megelőző programja és ajánlásai szervezett keretek között történő testsúlykezelésre a növekvő trend megfékezése érdekében**

**14.45-15.00 Kávészünet**

15.00-16.30

**„Boldogabb, egészségesebb, hosszabb életet mindenkinek!”**

**Egyeztessük nézeteinket az elhízásról – Fórum** a Túl súllyal Élők Társasága szervezésében

Résztevők:

Pettkó Judit (elnök, Túl súllyal Élők Társasága), Dr. Halmy Eszter, Dr. Barna István, Dr. Kovács Ferenc

A Fórum főtémái:

**Miért krónikus betegség az elhízás?**

**Milyen a túl súllyal élők egészségügyi ellátása?**

**Az előítélet és a megbélyegzés káros hatásai**

**Megelőzhető-e az elhízás?**

**Az egyén és a társadalom felelőssége**

16.30 *A konferencia zárása*

