

**A Magyar Elhízástudományi Társaság XXXI. Kongresszusa**  
2023. december 02. Budapest, D50 Hotel és Rendezvényközpont

**„Egyeztessük nézeteinket az elhízásról!”**

**TUDOMÁNYOS PROGRAM ELŐZETES**

**9.00 – 10.00 Ünnepélyes megnyitó**

Köszöntők

Kitüntetések átadása

Dr. Halmy Eszter (PhD): Újdonságok a hazai és nemzetközi obezitológiában

Prof. Dr. Rurik Imre: Az elhízás költséges betegség

**10.00 – 11.00 Obezitás és következményes betegségek**

Prof. Dr. Járai Zoltán: Obezitás és kardiovaszkuláris betegségek

Prof. Dr. Somogyi Anikó: Válogatás az elhízás és a 2-es típusú diabetes mellitus összefüggéseiből

Dr. habil. Barna István: Elhízás és vesebetegségek kapcsolata

Dr. Sepp Krisztián PhD: Hormonháztartást befolyásoló hatások

**11.00 – 12.30 Kezelés és/vagy prevenció?**

Prof. Dr. Forster Tamás: Az obezitás korszerű kezelése a kardiovaszkuláris rizikó tükrében

Prof. Dr. Pétervári Erika: Obezitás paradoxon szarkopéniás idősokban

Dr. Németh Zsuzsanna (PhD): Az életmód szerepe az elhízás és szövődményes betegségei megelőzésében

Dr. Czeglédi Edit (PhD): Az életmódváltás iránti elköteleződés támogatása a mindennapi orvosi gyakorlatban

Dr. Halmy Eszter (PhD): A megelőzés lehetőségei és szintjei elhízásban

12.30 – 13.00 Szendvicsebéd

**13.00 – 13.30 Füstmentes szimpózium**

Dr. Toldy-Schedel Emil: Kis lépésekkel is sokat tehetünk - legfrissebb eredmények és lehetőségek az ártalomcsökkentésben (15')

Dr. Petke Zsolt: A dohányzás addiktológiai vonatkozásai (15')

**13.30 – 15.00 Metabolikus és bariátriai sebészeti indikációk és megoldások**

Prof. Dr. Máthé Zoltán: Obezitás és transzplantációs sebészet

Dr. Somlai Marcell: Testsúlycsökkentő műtétek-2023-as indikációs irányelvek. A műtéti típus egyénre szabott megválasztása

Antall Norbert: A gyomor bypass műtét szénhidrát anyagcserére kifejtett hatása, azaz operálható-e a 2-es típusú diabetes? A társbetegségek alakulása a műtét után

Dr. Nagy Tibor: 13 év-1600 műtét! Mit tanultunk?

Dr. Mohos Elemér PhD: Gyomor Bypass-nem egy életre szól? Visszaalakítás, átalakítás, korrekció

Prof. Dr. Percel Forintos Dóra: A műtéti eljárások pszichés támogatása

### **15.00 – 15.30 Újdonságok gyermekkorban**

Szabó Noémi PhD hallgató, Sümei Bogáta Kincső TDK hallgató, Dr. Bokor Szilvia PhD, Prof. Dr. Molnár Dénes DSc: Metil-donor bevitel és a gyermekkori elhízás kapcsolata

Dr. Bokor Szilvia PhD, Prof. Dr. Molnár Dénes DSc: A terhesség alatti táplálkozás epigenetikai hatása a gyermekkori elhízásra és metabolikus szindrómára

### **15.30 – 17.30 Az elhízás bio-pszicho-szociális aspektusai**

Prof. Dr. Forgács Attila: A közösségi evés lélektana

Szűcs Zsuzsa: Az elhízás táplálkozásterápiája az EASO-EFAD új irányelv tükrében

Dr. Szalai Tamás Dömötör PhD: Evés- és testképzavarok - Impulzivitás és érzelemszabályozás a súlygyarapodás hátterében?

Kele Tímea: A testsúlycsökkentés kognitív viselkedésterápiás megközelítései

Dr. Kohlné Papp Ildikó (PhD), Antal-Uram Dóra, Prof. Dr. Perczel Forintos Dóra:

Kognitív viselkedésterápiás testsúlycsökkentő program hatékonyságának vizsgálata – eddigi tapasztalatok és új irányok

### **Kongresszusi zárszó**

További információk:

A kongresszuson lehetőséget biztosítunk posztterek bemutatására, valamint a jelentkezések függvényében 3-5 diás kiselőadások tartására. Kiselőadást vagy poszter prezentációt bejelenteni max. 500 szóban benyújtott absztrakt beküldésével lehet.

Pályázni lehet 35 év alatti szakemberek, kutatók díjmentes részvételére.

Kreditpontos rendezvény.